

3月 SKIP運動教室スケジュール

★時間: 10:30~

★場所: あいなクリニック



【木曜日】

日	曜日	教室名	担当
12	木	タオル体操	臼井
19	木	サントバンド	臼井
26	木	かんたんリズム体操	片平

【土曜日】

日	曜日	教室名	担当
7	土	コアトレシェイプUP	臼井
28	土	ウェーブリング	臼井

※ 1ヶ月前より予約受付致します。(電話可)